



Seminario galáctico

Greg Rose, un auténtico gurú en la enseñanza del golf mundial, ofreció unas magníficas clases magistrales a los 95 profesionales que asistieron al Seminario TPI

La enseñanza de golf en este país, que con tan buenos profesionales cuenta, ha dado un paso adelante en este 2009. Gracias al Comité de Profesionales de la RFEG y al apoyo de la PGA de España, el Centro Nacional de Golf acogió durante dos jornadas el seminario ‘Level 1 Golf Fitness Instructor’, dirigido a profesionales de golf, preparadores físicos, médicos deportivos y especialistas en Biomecánica.

De la mano de Greg Rose, cofundador de Titleist Performance Institute (TPI), los 95 profesionales inscritos asistieron a

dos jornadas intensivas en las que estudiaron las claves para analizar el swing de un jugador teniendo siempre en cuenta las limitaciones físicas que pueda tener éste.

Esa es la gran novedad que aporta el curso, la posibilidad de, con los medios más avanzados, aprender cuáles son las limitaciones físicas más comunes que impiden a la mayoría de los golfistas alcanzar su verdadero potencial. Traducido a la práctica, saber que muchas veces los profesores insisten en pedir a sus alumnos cosas que no pueden dar por motivos únicamente físicos.

Identificar cualquier limitación física

Greg Rose impartió sus lecciones apoyado en sus innumerables artilugios técnicos –desde sofisticados ordenadores con programas de simulación a simples balones medicinales– y en el técnico del Comité Técnico de Profesionales Jesús Rodríguez, que a su vez es instructor de TPI en España y que en el Centro Nacional de Golf hizo las veces de traductor.

Ambos pusieron en marcha la metodología que desde hace años aplica el laboratorio de Titleist en Estados Unidos. Por allí pasan todos los jugadores profesionales de los principales Circuitos que golpean bolas de esta marca. Allí se someten a un estudio exhaustivo (incluyendo el aspecto nutricional) para potenciar al máximo su juego, es decir, para sacar el mayor rendimiento posible de su cuerpo. Las técnicas del Titleist Perfor-

“**Una de las claves principales es saber cuáles son las limitaciones físicas más comunes que impiden a la mayoría de los golfistas alcanzar su verdadero potencial**

Los técnicos opinan

Greg Rose,
cofundador del Titleist Performance Institute

“Es mi segunda vez en España y estoy realmente muy bien aquí. Por eso he venido, por lo bien que me siento y por el trabajo de la RFEG y de la PGA. Estoy deseando que hagamos el segundo nivel aquí, donde el nivel de asistencia me ha sorprendido muy gratamente”.

Jesús Rodríguez,
Instructor TPI y técnico del Comité de Profesionales de la RFEG

“Los jugadores profesionales que juegan la bola Titleist tienen la opción de ir a Estados Unidos y ser analizados tanto biomecánicamente como en materia de preparación física o nutricional, y eso es un lujo. Este nivel 1 es para gente del mundo del golf, gente muy experta. Es una herramienta muy útil porque a nosotros, como profesionales y entrenadores, nos ayuda a entender las limitaciones que todos tenemos”.



Jaime Benito,
Director de la Escuela de Golf del Centro Nacional

“La verdad es que estoy aprendiendo un montón, es muy interesante, porque nos habla de cómo pueden operar las limitaciones físicas en el swing. Para nosotros, como docentes del golf, es muy interesante saber que a veces podemos pedirle cosas a los jugadores que físicamente no pueden hacer”.



“ Biomecánica del swing, los doce grandes fallos en el swing, diagnóstico físico y análisis del cuerpo, conexión entre el cuerpo y el swing... de todo un poco para aprender a enseñar

mance Institute, avaladas por los resultados a lo largo de estos años, están ahora en manos de estos 95 profesionales, que han aprendido a diagnosticar e identificar de una manera eficaz cualquier limitación física que esté condicionando el rendimiento de un golfista.

Esto permitirá a estos profesores y técnicos diferenciarse del resto de su colectivo profesional mediante el certificado TPI Golf Fitness Instructor. Todo profesor que cuente en su currículum con este certificado está cualificado para proponer a sus jugadores el plan de ejercicios para superar sus limitaciones físicas en base a los puntos que explicó Greg Rose: biomecánica del swing, los doce grandes fallos en el swing, diagnóstico físico y análisis del cuerpo, conexión entre el cuerpo y el swing...

Seguimiento continuo

Una vez finalizado el Seminario, el alumno deberá someterse a un examen online a través de la web de TPI para obtener el certificado de TPI Golf Fitness Instructor de Nivel 1. Una vez superado el examen, basado en la información recibida durante el Seminario –tanto en las clases como en el manual repartido a los alumnos–, el nuevo instructor podrá acceder a la base de datos de TPI y figurar en la lista de profesionales en posesión del citado certificado.

Para mantener la certificación, los alumnos deberán seguir un programa de formación continua con los últimos avances metodológicos del Titleist Performance Institute. ✓